



№ 164  
З.А.Ф.

Примерно 10-ти дневное меню

для организации питания детей в дошкольных учреждениях с аллергическими заболеваниями с 7-12 часовым пребыванием от 1-3 лет

“Утверждаю”  
Заместитель генерального директора по организации питания  
АО “Департамент продовольствия и социального питания г.  
Казань”



День 1 - ой

Наименование блюда и продуктов	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетич. ценность	Сборник рецептур
		белки	жиры	угл-ды		
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша гречневая вязкая с маслом	150/4	2,90	3,50	15,90	107,00	№168 Сбор.ДОУ 2010г
Чай черный	180	0,05	0,02	0,01	1,00	ТК№375 Дем 2011
Бутиерброд с маслом сливочным, сыром	25/5/5	2,84	4,40	11,60	97,00	№3 Сбор.ДОУ 2010г
Итого:	369	5,79	7,92	27,51	205,00	
Сок фруктовый	125	0,60	0,12	12,00	51,48	№399 Сбор.ДОУ 2010г
Итого:	125	0,60	0,12	12,00	51,48	
<b>ОБЕД</b>						
Огурцы свежие порционно	30	0,21	0,03	0,57	3,39	стр563,сб1996
Щи со свежей капустой, грекками, мясными фрикадельками	180/15/15	6,03	6,70	11,88	132,30	ТТК №11А
Фрикадельки из индейки	60	10,78	4,90	8,96	123,00	ТТК№2А
Каша рисовая вязкая с маслом	120/5	1,30	3,05	13,39	85,85	№168 Сбор.ДОУ 2010г
Компот из свежих яблок	150	0,20	0,20	7,70	33,00	ТК №390 Дем2016
Хлеб ржаной	35	2,30	0,42	12,25	62,00	
Итого:	610	20,82	15,30	54,75	439,54	
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Яблоко зеленое	95	0,38	0,38	9,31	42,00	№368 Сбор.ДОУ 2010г
Виточки рубленные из говядины (паровые)	60	9,60	6,09	7,72	124,29	ТТК№4А
Рагу овощное	120	1,90	5,37	9,60	94,00	ТТК№5А
Напиток из шиповника	150	0,50	0,20	16,40	69,40	ТТК №3А
Хлебны классические	1 шт/7	0,85	0,32	7,40	35,00	
Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,75	44,30	
Итого:	457	14,88	12,66	59,18	408,99	
<b>ВСЕГО:</b>	<b>1561,00</b>	<b>42,09</b>	<b>36,00</b>	<b>153,44</b>	<b>1105,01</b>	

День 2 - ой

Наименование блюда и продуктов	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетич. ценность	Сборник рецептур
		белки	жиры	угл-ды		
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша кукурузная вязкая с маслом	150/4	1,90	2,99	19,00	111,00	№168 Сбор.ДОУ 2010г
Чай зеленый	180	0,05	0,02	0,01	0,50	ТК№375 Дем 2011
Бутиерброд с маслом сливочным, сыром	25/5/5	2,84	4,40	11,60	97,00	№3 Сбор.ДОУ 2010г
Итого:	369	4,79	7,41	30,61	208,50	
Сок фруктовый	125	0,60	0,12	12,00	51,48	№399 Сбор.ДОУ 2010г
Итого:	125	0,60	0,12	12,00	51,48	
<b>ОБЕД</b>						
Салат из капусты с яблоками	30	0,60	1,38	3,00	26,80	№7 Партнер 2014
Суп из овощей, грекками, мясными фрикадельками	180/15/15	7,40	7,50	16,60	164,00	ТТК №7А
Гуляши из говядины	60	11,80	8,70	5,87	149,00	ТК№260 Дем 2011
Каша перловая вязкая с маслом	120/5	2,64	3,60	22,30	132,00	№168 Сбор.ДОУ 2010г
Компот из сушеных груш	150	0,20	0,20	7,70	33,40	ТК№394 Дем 2016
Хлеб ржаной	35	2,30	0,42	12,25	62,00	
Итого:	615	24,94	21,80	67,72	567,20	
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Груши зеленые	95	0,38	0,29	9,79	43,30	№368 Сбор.ДОУ 2010г
Котлеты рубленные из индейки паровые	60	9,24	2,70	7,68	91,72	ТТК№9А
Овощи припущенные	120	2,03	8,22	7,48	111,70	ТТК№10А

Яблоки печеные	50	0,25	0,25	5,96	27,10	ТК№372 Дели2011
Чай черный	180	0,05	0,02	0,01	0,50	ТК№375 Дели2011
Хлебны классические	1 шт/7	0,85	0,32	7,40	35,00	
Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,75	44,30	
Итого:	572	14,45	12,10	47,07	353,62	
ВСЕГО:		44,78	41,43	157,40	1180,80	

Наименование блюда и продуктов	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетич. ценность	Сборник рецептур
		белки	жиры	угл-ды		
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша геркулесовая вязкая с маслом	150/4	2,80	4,10	16,44	114,00	№168 Сбор.ДОУ 2010г
Чай черный	180	0,05	0,02	0,01	0,50	ТК№375 Дели2011
Бутирброд с маслом сливочным, сыром	25/5/5	2,84	4,40	11,60	97,00	№3 Сбор.ДОУ 2010г
Итого:	369	5,69	8,52	28,05	211,50	
Сок фруктовый	125	0,60	0,12	12,00	51,48	№399 Сбор.ДОУ 2010г
Итого:	125	0,60	0,12	12,00	51,48	
<b>ОБЕД</b>						
Огурцы соленые	30	0,24	0,03	0,51	3,30	стр563,сб1996
Суп рисовый, с грибами, с мясными фрикадельками	180/15/15	5,85	6,75	18,63	158,40	ТК №13 Дели 2016
Тефтели говяжьи (паровые)	60	9,18	6,20	8,15	125,15	ТТК№12А
Канюса тушеная	120	2,59	9,79	7,20	127,39	ТК№321 Дели2011
Компот из сушеных яблок	150	0,20	0,20	7,70	33,30	ТК№394 Дели 2016
Хлеб ржаной	35	2,30	0,42	12,25	62,00	
Итого:	605	20,36	23,39	54,44	509,54	
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Яблоко зеленое	95	0,38	0,38	9,31	42,20	№368 Сбор.ДОУ 2010г
Пшеница тушеная	60	10,98	7,29	3,95	125,15	ТТК№13А
Макаронны отварные	110	4,07	3,08	24,86	143,44	№218 Дели 2016
Нашток из шиповника	150	0,50	0,20	16,40	69,40	ТТК №3А
Хлебны классические	1 шт/7	0,85	0,32	7,40	35,00	
Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,75	44,30	
Итого:	447	18,43	11,57	70,67	460,39	
ВСЕГО:		45,08	43,60	165,16	1232,91	

Наименование блюда и продуктов	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетич. ценность	Сборник рецептур
		белки	жиры	угл-ды		
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша ячменная вязкая с маслом	150/4	2,28	3,10	18,60	111,00	№168 Сбор.ДОУ 2010г
Чай зеленый	180	0,05	0,02	0,01	0,50	ТК№375 Дели2011
Бутирброд с маслом сливочным, сыром	25/5/5	2,84	4,40	11,60	97,00	№3 Сбор.ДОУ 2010г
Итого:	369	5,17	7,52	30,21	208,50	
Сок фруктовый	125	0,60	0,12	12,00	51,48	№399 Сбор.ДОУ 2010г
Итого:	125	0,60	0,12	12,00	51,48	
<b>ОБЕД</b>						
Салат из свежих огурцов	30	0,22	1,80	0,72	20,00	№13, Дели 2016
Суп с перловой крупой с грибами, с мясными фрикадельками	180/15/15	5,76	6,66	17,37	153,00	ТТК №14 А
Бытотки рубленые из пшеницы паровые	60	9,24	2,69	7,68	91,72	ТТК№15А
Канюса отварная цветная с маслом	120/5	3,33	3,42	5,54	66,47	№ 320 Сбор.ДОУ 2010г
Компот из свежих яблок	150	0,20	0,20	7,70	34,00	ТК №390 Дели2016
Хлеб ржаной	35	2,30	0,42	12,25	62,00	
Итого:	610	21,05	15,19	51,26	427,19	
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Груши зеленые	95	0,38	0,29	9,79	44,65	№368 Сбор.ДОУ 2010г
Кулеши с говядиной с геркулесовой крупой, маслом	180/5	16,40	14,80	25,60	301,00	ТТК№17А
Компот из черники	150	0,67	0,20	21,40	90,00	ТК№349 Дели2011
Хлебны классические	1 шт/7	0,85	0,32	7,40	35,00	
Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,75	44,30	
Итого:	367	19,95	15,91	72,94	515,85	
ВСЕГО:		46,77	38,74	166,41	1203,02	

День 5 - ий



Наименование блюда и продуктов	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетич. ценность Ккал	Сборник рецептов
		белки	жиры	угл-ды		
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша рисовая вязкая с маслом	150/4	1,60	3,00	19,70	112,00	№168 Сбор.ДОУ 2010г
Чай черный	180	0,05	0,02	0,01	0,50	ТК№375,Дел.м2011
Бульербор с маслом сливочным, сыром	25/5/5	2,84	4,40	11,60	97,00	№3 Сбор.ДОУ 2010г
<b>Итого:</b>	<b>369</b>	<b>4,49</b>	<b>7,42</b>	<b>31,31</b>	<b>209,50</b>	
Сок фруктовый	125	0,60	0,12	12,00	51,48	№399 Сбор.ДОУ 2010г
<b>Итого:</b>	<b>125</b>	<b>0,60</b>	<b>0,12</b>	<b>12,00</b>	<b>51,48</b>	
<b>ОБЕД</b>						
Отуры свежие порционно	30	0,21	0,03	0,57	3,39	стр563,сб1996
Суп пюре из зеленого горошка с грибами, с мясными фрикадельками	180/15/15	6,52	6,66	12,06	134,10	ТТК №18А
Котлеты рубленые из индейки паровые	60	9,26	2,70	7,72	92,58	ТТК№9А
Каша пшеничная вязкая с маслом	120/5	1,76	6,06	18,24	134,59	№168 Сбор.ДОУ 2010г
Компот из сушеных груш	150	0,20	0,20	7,70	33,40	ТК№394 Дел.м 2016
Хлеб ржаной	35	2,30	0,42	12,25	62,00	
<b>Итого:</b>	<b>610</b>	<b>20,25</b>	<b>16,07</b>	<b>58,54</b>	<b>460,06</b>	
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Яблоко зеленое	95	0,38	0,38	9,31	42,20	№368 Сбор.ДОУ 2010г
Голубцы капустные	150	14,50	12,00	15,90	236,00	ТТК№20А
Яблоки печеные	100	0,49	0,49	11,91	57,00	ТК№372,Дел.м2011
Напиток из шиповника	150	0,50	0,20	16,40	69,40	ТТК №3А
Хлебцы классические	1 шт/7	0,85	0,32	7,40	35,00	
Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,75	44,30	
<b>Итого:</b>	<b>527</b>	<b>18,37</b>	<b>13,69</b>	<b>69,67</b>	<b>477,90</b>	
<b>ВСЕГО:</b>	<b>4371</b>	<b>37,30</b>	<b>171,52</b>	<b>1198,94</b>		
День 6 - ой						
Наименование блюда и продуктов	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетич. ценность Ккал	Сборник рецептов
		белки	жиры	угл-ды		
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша гречневая вязкая с маслом	150/4	2,90	3,50	15,90	107,00	№168 Сбор.ДОУ 2010г
Чай зеленый	180	0,05	0,02	0,01	0,50	ТК№375,Дел.м2011
Бульербор с маслом сливочным, сыром	25/5/5	2,84	4,40	11,60	97,00	№3 Сбор.ДОУ 2010г
<b>Итого:</b>	<b>369</b>	<b>5,79</b>	<b>7,92</b>	<b>27,51</b>	<b>204,50</b>	
Сок фруктовый	125	0,60	0,12	12,00	51,48	№399 Сбор.ДОУ 2010г
<b>Итого:</b>	<b>125</b>	<b>0,60</b>	<b>0,12</b>	<b>12,00</b>	<b>51,48</b>	
<b>ОБЕД</b>						
Салат из капусты с яблоками	30	0,60	1,38	3,00	26,80	№7 Партнер 2014
Суп крестьянский, с грибами, мясными фрикадельками	180/15/15	6,48	7,38	20,88	176,40	ТТК№21А
Шницель рубленый из говядины (паровой)	60	9,60	6,11	7,72	124,29	ТК№267,Дел.м2011
Макароня отварные	120	4,44	3,36	27,12	156,48	№218 Дел.м 2016
Компот из сушеных яблок	150	0,20	0,20	7,70	33,30	ТК№394 Дел.м 2016
Хлеб ржаной	35	2,30	0,42	12,25	62,00	
<b>Итого:</b>	<b>610</b>	<b>23,62</b>	<b>18,85</b>	<b>78,67</b>	<b>579,27</b>	
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Груши зеленые	95	0,38	0,29	9,79	44,65	№368 Сбор.ДОУ 2010г
Плов из индейки с рисовой крупой	150	15,20	7,83	26,90	239,00	ТТК№23А
Чай черный	180	0,05	0,02	0,01	0,50	ТК№375,Дел.м2011
Хлебцы классические	1 шт/7	0,85	0,32	7,40	35,00	
Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,75	44,30	
<b>Итого:</b>	<b>497</b>	<b>18,13</b>	<b>8,76</b>	<b>52,85</b>	<b>363,45</b>	
<b>ВСЕГО:</b>	<b>4814</b>	<b>35,65</b>	<b>171,03</b>	<b>1198,70</b>		
День 7 - ой						
Наименование блюда и продуктов	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетич. ценность Ккал	Сборник рецептов
		белки	жиры	угл-ды		
<b>ЗАВТРАК</b>						

Каша кукурузная вязкая с маслом	150/4	1,90	2,99	19,00	111,00	№168 Сбор_ДОУ 2010г
Чай черный	180	0,05	0,02	0,01	0,50	ТК№375,Дети2011
Бутерброд с маслом сливочным, сыром	25/5/5	2,84	4,40	11,60	97,00	№3 Сбор_ДОУ 2010г
Итого:	369	4,79	7,41	30,61	208,50	
Сок фруктовый	125	0,60	0,12	12,00	51,48	№399 Сбор_ДОУ 2010г
Итого:	125	0,60	0,12	12,00	51,48	
<b>ОБЕД</b>						
Салат из свежих огурцов	30	0,22	1,80	0,72	20,00	№13, Дети 2016
Суп с терпелесовой крупой, с грибами, мясными фрикадельками	180/15/15	3,24	9,26	3,93	111,60	ТТК №24А
Гуляш из говядины	60	10,12	7,46	5,04	127,72	ТК№260,Дети2011
Каша гречневая вязкая с маслом	120/5	2,34	6,56	13,04	120,93	№168 Сбор_ДОУ 2010г
Компот из свежих яблок	150	0,20	0,20	7,70	34,00	ТК №390, Дети2016
Хлеб ржаной	35	2,30	0,42	12,25	62,00	
Итого:	610	18,42	25,70	42,68	476,25	
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Яблоко зеленое	95	0,38	0,38	9,31	42,20	№368 Сбор_ДОУ 2010г
Фрикадельки из индейки	60	10,78	4,90	8,96	123,00	ТТК№2А
Рагу овощное	120	1,76	4,96	8,87	86,77	ТТК№5А
Напиток из шиповника	150	0,50	0,20	16,40	69,40	ТТК №3А
Хлебны классические	1 шт/7	0,85	0,32	7,40	35,90	
Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,75	44,30	
Итого:	457	15,92	11,06	59,69	401,57	
<b>ВСЕГО:</b>		39,73	44,29	144,98	1137,80	
День 8 - ой						
Наименование блюда и продуктов	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетич. ценность, Ккал	Сборник рецептов
		белки	жиры	угл-ды		
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша пшеница вязкая с маслом	150/4	2,19	7,56	22,80	168,20	№168 Сбор_ДОУ 2010г
Чай зеленый	180	0,05	0,02	0,01	0,50	ТК№375,Дети2011
Бутерброд с маслом сливочным, сыром	25/5/5	2,84	4,40	11,60	97,00	№3 Сбор_ДОУ 2010г
Итого:	369	5,08	11,98	34,41	265,70	
Сок фруктовый	125	0,60	0,12	12,00	51,48	№399 Сбор_ДОУ 2010г
Итого:	125	0,60	0,12	12,00	51,48	
<b>ОБЕД</b>						
Огурцы соленые	30	0,24	0,03	0,51	3,30	стр563,сб1996
Суп-пюре из цветной капусты с грибами, с мясными фрикадельками	180/15/15	6,84	6,84	16,56	154,80	ТТК №18А
Кулечи с говядиной с терпелесовой крупой, с маслом	180/5	16,40	14,80	25,60	301,00	ТТК№17А
Компот из сушеных груш	150	0,20	0,20	7,70	33,40	ТК№394 Дети 2016
Хлеб ржаной	35	2,30	0,42	12,25	62,00	
Итого:	610	25,98	22,29	62,62	554,50	
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Груши зеленые	95	0,38	0,29	9,79	44,65	№368 Сбор_ДОУ 2010г
Колбасы рубленые из индейки паровые	60	9,26	2,70	7,72	92,58	ТТК№9А
Овощи припущенные	120	2,03	8,22	7,48	111,70	ТТК№10А
Компот из черносмлив	150	0,67	0,20	21,40	90,00	ТК№349 Дети2011
Хлебны классические	1 шт/7	0,85	0,32	7,40	35,60	
Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,75	44,30	
Итого:	457	14,84	12,03	62,54	418,23	
<b>ВСЕГО:</b>		46,50	46,42	171,57	1289,91	
День 9 - ый						
Наименование блюда и продуктов	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетич. ценность, Ккал	Сборник рецептов
		белки	жиры	угл-ды		
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша терпелесовая вязкая с маслом	150/4	2,80	4,10	16,44	114,00	№168 Сбор_ДОУ 2010г
Чай черный	180	0,05	0,02	0,01	0,50	ТК№375,Дети2011
Бутерброд с маслом сливочным, сыром	25/5/5	2,84	4,40	11,60	97,00	№3 Сбор_ДОУ 2010г
Итого:	369	5,69	8,52	28,05	211,50	



Сок фруктовый	125	0,60	0,12	12,00	51,48	№399 Сбор,ДОУ 2010г
<b>Итого:</b>	<b>125</b>	<b>0,60</b>	<b>0,12</b>	<b>12,00</b>	<b>51,48</b>	
<b>ОБЕД</b>						
Салат из капусты с яблоками	30	0,60	1,38	3,00	26,80	№7 Партнер 2014
Суп из овощей с фасолью с грибами, с мясными фрикадельками	180/15/15	6,56	6,75	16,83	153,90	ТТК №7А
Индейка тушеная	60	10,98	7,29	3,95	125,15	ТТК №13А
Рис "Мозанка" с зеленым горошком	120	1,88	6,23	19,20	140,31	ТТК №22А
Компот из сушеных яблок	150	0,20	0,20	7,70	33,30	ТК №394 Дети 2016
Хлеб ржаной	35	2,30	0,42	12,25	62,00	
<b>Итого:</b>	<b>610</b>	<b>22,52</b>	<b>22,27</b>	<b>62,93</b>	<b>541,46</b>	
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Яблоко зеленое	95	0,38	0,38	9,31	44,65	№368 Сбор,ДОУ 2010г
Тефтели говяжьи (паровые)	60	9,18	6,20	8,15	125,15	ТТК №12А
Капуста тушеная	120	2,80	10,60	7,80	138,00	ТТК №321 Дети 2011
Напиток из виноградного	150	0,50	0,20	16,40	69,40	ТТК №3А
Хлебцы классические	1 шт/7	0,85	0,32	7,40	35,90	
Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,75	44,30	
<b>Итого:</b>	<b>405</b>	<b>15,36</b>	<b>18,00</b>	<b>57,81</b>	<b>457,40</b>	
<b>ВСЕГО:</b>		<b>44,17</b>	<b>48,91</b>	<b>160,79</b>	<b>1261,84</b>	
Дети 10 - тий						
Наименование блюда и продуктов	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Сборник рецептов
		белки	жиры	угл-ты		
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша ячневая вязкая с маслом	150/4	2,28	3,10	18,60	111,00	№168 Сбор,ДОУ 2010г
Чай зеленый	180	0,05	0,02	0,01	6,50	ТТК №375 Дети 2011
Бутерброд с маслом сливочным, сыром	25/5/5	2,84	4,40	11,60	97,00	№3 Сбор,ДОУ 2010г
<b>Итого:</b>	<b>369</b>	<b>5,17</b>	<b>7,52</b>	<b>30,21</b>	<b>208,50</b>	
Сок фруктовый						
125	0,60	0,12	12,00	51,48	№399 Сбор,ДОУ 2010г	
<b>Итого:</b>	<b>125</b>	<b>0,60</b>	<b>0,12</b>	<b>12,00</b>	<b>51,48</b>	
<b>ОБЕД</b>						
Огурцы свежие порционно	30	0,21	0,03	0,57	3,39	стр563,сб1996
Суп гречневый, с грибами,мясными фрикадельками	180/15/15	7,10	7,50	18,80	171,00	ТТК №27А
Плов из индейки с перловой крупой	150	15,20	7,83	26,90	239,00	ТТК №23А
Компот из свежих яблок	150	0,20	0,20	7,70	34,00	ТК №390 Дети 2016
Хлеб ржаной	35	2,30	0,42	12,25	62,00	
<b>Итого:</b>	<b>580</b>	<b>25,01</b>	<b>15,98</b>	<b>66,22</b>	<b>509,39</b>	
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Груши зеленые	95	0,38	0,29	9,79	44,65	№368 С бор,ДОУ 2010г
Ежики мясные (паровые)	60	9,63	3,95	10,20	114,86	ТТК №28А
Капуста отварная цветная с маслом	120/5	3,33	3,42	5,54	66,47	№ 320 Сбор,ДОУ 2010г
Компот из черники	150	0,67	0,20	21,40	90,00	ТТК №349 Дети 2011
Хлебцы классические	1 шт/7	0,85	0,32	7,40	35,00	
Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,75	44,30	
<b>Итого:</b>	<b>410</b>	<b>16,51</b>	<b>8,48</b>	<b>63,08</b>	<b>395,28</b>	
		<b>47,29</b>	<b>32,10</b>	<b>171,51</b>	<b>1164,65</b>	
<b>ВСЕГО:</b>		<b>448,26</b>	<b>404,44</b>	<b>1633,82</b>	<b>11973,58</b>	

Примечание:

ДОУ разрешается их замена на равноценные по составу продукты в соответствии с таблицей замены продуктов на белки и углеводы (Приложение №14)

3. При разработке меню для дошкольных учреждений (ДОУ) были использованы следующие нормативно - технические документы образовательных учреждений, Тутельян В.А., Могилянский М.П. Москва Дети принт 2010-2016гг, образования 2013г

3.3 Таблица химического состава и калорийности российских продуктов питания Тутельян В.А., Скурнича И.М. Москва 2007 г.

3.4. Справочник рецептов блюд для питания детей г. Москва, выпуск 4,2003

питания, "Партнер", 2010-2014гг;

школьных образовательных учреждений, школ - интернатов, детских домов и детских

3.7. Сборник рецептов блюд и культурных изделий для предприятий общественного питания 1

3.8. Технико-технологические карты

4. В разработанном меню предусмотрено использование следующей сырьевой категории 1 категории унитивности (шпатель, фарш); говядина 1 категория унитивности (шпатель, фарш);

сельскохозяйственная птица -индейка  
огурцы и помидоры спелые парниковые  
масло сливочное с массовой долей жира 72,5%  
огурцы соленные в банках без уксуса с лимонной кислотой